

... **ben introvert** en richt mij liever op eigen binnenwereld

... **ben intuïtief** en ben gericht op uitdaging, betekenissen en mogelijkheden

... **ben een denker** en neem beslissingen op basis van logica en analyse van gegevens

... **heb een sterk vernieuwende stijl**; spring van de hak op de tak, werk in grote lijnen, trek mij weinig aan van regels en methoden aan, presenteer ook zonder steun met zelfvertrouwen ideeën ; ben niet conflictmijdend, kijk vanuit onverwachte invalshoeken, ben sterk in het vinden van problemen en oplossingen.

... **vind kennis belangrijk**

... **heb moeite met andere mensen om u heen**

... **heb moeite om onder een baas te werken**

... **heb veel tijd en ruimte voor mijzelf nodig**

... **heb moeite om dingen af te maken**

... **kom onder druk tot goede prestaties**

... **ben overdreven nauwgezet**

... **werk graag zelfstandig**

... **weet in veel situaties precies wat er gedaan moet worden**

Ik ben de eeuwige optimist; opgewekt, energiek, charmant en makkelijk in de omgang. Ik heb vele interesses en altijd wel een paar leuke opties in mijn hoofd om de toekomst zo aangenaam als mogelijk te maken.

IK BEN EEN ZEVEN (hoofdtype)

Zeven zijn vaak gezegend met een vlug en alert verstand en ze kunnen uitzonderlijk snel dingen oppikken. Hun denken wordt gestimuleerd door activiteit en daardoor voelen zevens een drang om actief in de weer te blijven, eeuwig op zoek naar meer stimulatie. Ze zijn doorgaans veel praktisch bezig en houden er voor om dingen voor elkaar te krijgen.

Zevens zijn echte 'starters' die moeite hebben om zaken en projecten geheel af te ronden. Ze hebben ideeën zat, maar kennen problemen wanneer het op de uitvoering of afronding aan komt. Ze vinden het heerlijk om ergens naar uit te kijken en aan nieuwe dingen te beginnen, maar zijn al snel afgeleid of verveeld als het er daadwerkelijk op aan komt. Ze vergeten nogal eens hun beloften na te komen en stellen alles wat uit te stellen is, zoveel als mogelijk uit. Verbaal zijn zevens vaak sterk, waardoor ze mensen kunnen ompraten met smoezen en manipuleren met woorden.

IK BEN EEN VIJF (ontspanningstype)

Vijven hebben de neiging zich terug te trekken. Ze zijn graag alleen om na te denken. Gedachten spelen een grote rol in het leven van vijven. Ze denken over van alles na en nemen daar uitgebreid de tijd en ruimte voor. Doordat vijven zich terugtrekken houden zij van een afstand overzicht over het geheel en kunnen ze objectief waarnemen. Ze verzamelen zoveel als mogelijk kennis en feiten over bepaalde onderwerpen. Het zijn vaak specialisten.

Vijven hebben moeite met het uiten van gevoelens. Ze vinden het uiten van gevoelens al snel 'overdreven gedoe'. Doordat ze veel na denken en veel feiten verzamelen, weten vijven over het algemeen ook meer dan anderen, waardoor ze superieur kunnen overkomen. Ze zijn methodisch en consequent: als ze zich iets voornemen, dan gebeurt het ook. Vijven kunnen met heel weinig materiële dingen overleven en hebben vaak de levensstijl van een monnik. De grootste noodzakelijke behoeften van vijven zijn tijd en persoonlijke ruimte.

IK BEN EEN ACHT (vleugeltype)

Achten zijn doorgaans sterke en krachtige personen, die recht door zee zijn en precies zeggen wat ze ergens van vinden. Achten gaan graag confrontaties met andere mensen aan en worden zelfs enthousiast als er meningsverschillen zijn. Achten zijn vaak dominant aanwezig en willen graag de touwtjes in handen houden. Ze hebben er moeite mee om zich kwetsbaar op te stellen en hebben een hekel aan zwakheid, ook aan die van zichzelf. Met emoties kunnen achten moeilijk omgaan

IK BEN EEN EEN (stresstype)

Eenen weten precies wat er zou moeten gebeuren. En als ze geloven dat iets zo moet, dan moet het ook zo en niet anders. Eenen zien altijd wat er beter moet en verlangen naar perfectie en volmaaktheid.

Eenen voelen zich vaak moreel superieur en kunnen daardoor arrogant, betweterig, beoordelend, rigide en bekritiserend overkomen. Als andere mensen er normen en waarden op na houden, die in de ogen van Eenen niet goed zijn, worden ze rancuneus en geprikkeld en steken hun ontevredenheid daarover niet onder stoelen of banken. Eenen zijn naar buiten toe erg beheerst en laten zich niet graag meeslepen door instinctieve driften, hartstochten of emoties, die ze wel innerlijk voelen, maar niet vrij willen uiten.

Myers briggs type indicator

http://business.nmsu.edu/~dboje/teaching/490_psl/step_9.htm

<http://tap3x.net/ENSEMBLE/typeframe.html>

(I) Introvert: richt mij liever op eigen binnenwereld. Liefst alleen werken, schriftelijk communiceren.

(N) Intuïtief: gericht op uitdaging, betekenissen en mogelijkheden, waardeer verbeeldingskracht en inspiratie. Stel de huidige situatie ter discussie, trek snel conclusies an houd niet van routine en details. Variërend werkritme, uitbarstingen van energie bij enthousiasme, daartussen slappe perioden.

(T) Denker: neem beslissingen op basis van logica, analyse van gegevens. Zoek objectief de beste oplossing en richt mij meer op ideeën dan op mensen.

(P) Waarnemer: Leef flexibel en spontaan, open voor ervaring en nieuwe informatie en houd graag opties open, ga gemakkelijk om met veranderende situaties. Ik vertrouw op mijn vermogen met de situatie van het moment om te kunnen gaan. *Echter: als ik iets in mijn hoofd heb 'gepland' stoort ik mij er mateloos aan als dit verandert.*

Your Type is

INTJ

Introverted Intuitive Thinking Judging

Strength of the preferences %

33 25 62 1

[INTJ type description by D.Keirsey](#)

[INTJ Identify Your Career with Jung Career Indicator™](#)

[INTJ Famous Personalities](#)

[INTJ type description by J. Butt and M.M. Heiss](#)

Qualitative analysis of your type formula

You are:

- moderately expressed introvert
- moderately expressed intuitive personality
- distinctively expressed thinking personality
- slightly expressed judging personality

Kirtons adaption innovation inventory

Sterk vernieuwende stijl:

- Ongedisciplineerd, van de hak op de tak
- Grote lijnen, details aan anderen overlaten
- Trek mij weinig aan van regels, gewoonten, ideeën en methoden aan
- Ook zonder steun met zelfvertrouwen ideeën presenteren, niet conflictmijdend
- Onverwachte invalshoeken, sterk in het vinden van problemen en oplossingen
- Probleemoplossing door nieuwe benaderingen
- Creeer dissonantie, dynamiek, verandering
- Veel ideeën, waaronder ook die gezien worden als wild, irreeel, onpraktisch, irrelevant

The big 5

Mijn testresultaat 1 (outofservice)

You are relatively open to new experiences.	(%: 70, abs:4,20)
You tend to do things somewhat haphazardly.	(%: 21, abs:2.78)
You tend to shy away from social situations.	(%: 27, abs:2.75)
You find it easy to express irritation with others.	(%: 27, abs:3.22)
You probably remain calm, even in tense situations.	(%: 2, abs:1.38)

Mijn testresultaat 2 (test123)

- 18/20 - Openheid (originaliteit en intellectueleiteit)**
graag buiten de betreden paden treden en vol ideeën <-> praktisch
- 9/20 - Gewetensvolheid (doelgerichtheid)**
orde, geregeldheid <-> flexibele houding en beter tegen chaos kunnen
- 11/20 - Extravertheid (nodig hebben van sociale prikkels)**
treed graag of minder snel op de voorgrond.
- 12/20 - Onbaatzuchtigheid (inschikkelijkheid)**
Belangen en wensen van anderen tov eigen belang.
- 16/20 - Emotioneel onbekommerd (emotionele stabiliteit)**
Hoogscorers maken zich niet snel zorgen.

Mijn testresultaat 3 (outofservice NL)

uw percentielscore geeft het percentage mensen aan dat lager scoort dan u op elke dimensie

de absolute waarde is de daadwerkelijke score (1-5)

Openheid: U hebt graag nieuwe ervaringen ziet dingen graag op nieuwe manieren.
(Uw percentiel: 96, absoluut: 5,00)

Doelgerichtheid: U hebt waarschijnlijk een rommelig bureau!
(Uw percentiel: 6, absoluut: 2,22)

Extravertheid: U bent niet bijzonder sociaal noch gereserveerd.
(Uw percentiel: 53, absoluut: 3,38)

Onbaatzuchtigheid: U vindt het gemakkelijk anderen te bekritisieren.
(Uw percentiel: 14, absoluut: 2,89)

Emotionele stabiliteit: U blijft kalm, zelfs in gespannen situaties.
(Uw percentiel: 1, absoluut: 1,00)

Enneagrammen

7. De levensgenieter (mijn hoofdtype)

- Is gefascineerd, de wereld is fascinerend
- Functioneer minder goed wanneer hij of zij niet enthousiast is
- Vindt het buitengewone aantrekkelijk en het gewone enggeestig
- is veelzijdig en ziet veel invalshoeken om iets te benaderen
- ziet diverse opties en is niet voor één gat te vangen
- Is een vlotte prater en boeiende verteller
- kan ideeën genereren
- grenzen verleggen; gericht op mogelijkheden en ziet potentieel; makkelijk een nieuwe visie
- Heeft moeite met routine, beperkingen, maatregelen en ernst en grenzen
- Praat veel over emoties maar toont ze zelden

Type 7 heeft verbeeldingskracht en een positieve instelling. Hij is opgewekt, creatief, charmant, enthousiasmerend, overtuigend, avontuurlijk en zelfverzekerd. Hij kan met de meeste mensen goed opschieten en heeft een brede belangstelling.

Werk moet vooral interessant zijn, dat is belangrijker dan resultaat behalen. Dit type kan overbelast raken door de veelheid aan projecten die zijn interesse wekken en die hij neigt op te pakken. Hij kan moeite hebben met commitment op de lange termijn, als een project langer duurt, is hij al snel weer bezig met andere opties. Van belemmeringen en beperkingen houdt type 7 niet, en als hij de kans krijgt accepteert hij ze niet. Flexibiliteit staat hoog in het vaandel. Hij wil geen niveauverschil met autoriteiten. Hij heeft de neiging onaangename ervaringen te heretiketteren.

8. De baas (mijn vleugeltype)

- Het resultaat is van belang
- is direct, uitstellen is afstellen
- heeft een uitdaging nodig
- heeft wilskracht, als ik iets wil dan krijg ik het gedaan
- de natuurlijk leider; kan goed delegeren
- kan de zwakke plek bij een ander goed detecteren
- is een gevatte prater met humor
- Is beschermend; komt op voor zichzelf en vrienden
- heeft respect voor opponenten die hem durven te weerstaan en te bevechten
- Wil niet emotioneel kwetsbaar zijn

Dit type is van nature direct, assertief, schuwt confrontaties niet en is moedig. Hij houdt van waarheid en heeft een sterk rechtvaardigheidsgevoel. Hij heeft veel energie. Dit type is niet van nature geneigd zich in te leven in anderen. Hij verwacht dat anderen voor zichzelf opkomen, net zoals hij dat zelf doet. Iets laten doorscheren of subtiele aanwijzingen geven is bij type 8 geen effectieve strategie. Waarschijnlijk zal hij de signalen niet oppikken. Type 8 heeft de neiging dingen letterlijk te nemen.

Type 8 is doel- en actiegericht. Wil snel besluiten kunnen nemen. Heeft een grote wilskracht en doorzettingsvermogen, kan recht op zijn doel afgaan. Maakt een gemotiveerde en zelfverzekerde indruk. Hij heeft een natuurlijke neiging de leiding te nemen of krijgt deze toegeschoven.

Type 8 heeft een 'alles of niets' houding en heeft duidelijke ideeën over wat goed en verkeerd is. Er is een neiging tot excessief gedrag (bv in erg lang en hard werken). Eigenlijk kan alles excessief gedaan worden. Grenzen worden niet gezien of niet gerespecteerd, wat schadelijk kan zijn voor zichzelf en anderen. Zo kan hij langer doorwerken dan goed is voor de eigen gezondheid, doordrammen dat iets op een bepaalde manier moet of mensen beschadigen door recht voor zn' raap te zeggen wat er in hem opkomt.

1. De perfectionist (mijn stresstype)

- Kan goed evalueren
- Vindt dat iets verantwoord en rationeel te staven moet zijn
- Is kritisch in vraagstelling naar vooral definities en onderliggende principes
- Kan goed redeneren, argumenteren en discussiëren
- Overziet de consequenties van woorden en daden
- Ergert zich aan mensen die iets pretenderen te kunnen
- Wil geen fouten maken, is bang ze te maken
- Houdt niet van collega's die snel tevreden zijn
- Ergert zich met name aan onkunde, nonchalance en domheid
- Moeite emotionele uitlating

5. De waarnemer (mijn ontspanningstype)

- is afstandelijk, mengt zich niet in andermans zaken.
- Vindt zelfbeschikking een hoog goed: ik moet zelf bepalen wanneer ik iets (privé) deel
- Vindt autonoom zijn belangrijk
- Kan zich goed verdiepen in bepaalde onderwerpen
- kan eigen vakkundigheid geduldig opbouwen
- kan goed alleen zijn
- weet complexiteit goed te ordenen
- is goed in concepten uitwerken
- is discreet en kan goed een geheim bewaren
- Kan niet tegen afhankelijkheid

4. De romanticus (mijn vleugel-ontspanningstype)

- Vindt mededogen belangrijk in deze wereld
- heeft gevoel voor esthetiek, iets moet mooi zijn
- authenticiteit is van belang
- is goed in analyseren, kan de vinger snel op de wond leggen
- heeft rijke verbeelding en ethische visie
- Is afwisselend introvert en extrovert
- als hij of zij praat is er intense expressie van woorden en gebaren
- houdt niet van oppervlakkige contacten en small talk.
- creatief in hun levenswijze
- weet niet altijd een positief zelfbeeld te schetsen

2. De gever

- is spontaan: als iets er is, mag het er ook uit.
- Voelt aan wat andere mensen nodig hebben
- is sociaalvaardig en
- vindt menselijk contact belangrijk
- heeft makkelijk contact met eigen emoties
- is persoonlijk geëngageerd, brengt diepgang in persoonlijke belangrijke relaties
- Moeite met grenzen stellen aan hun 'behulpzaamheid'
- Moeite met grenzen van anderen herkennen/respecteren
- Moeite met doseren van emotionele explosies
- besteedt veel aandacht aan behoeften van anderen en soms te weinig aan zichzelf
- moet oppassen dat hij of zij niet te veel op zoek gaat naar waardering

3. De succesvolle werker

- Vindt succes behalen belangrijk: the sky is the limit
- heeft wilskracht, waar een wil is, is een weg
- is effectief en efficiënt, de snelste weg is de beste; ongeacht de consequenties
- Kan goed doelen realiseren
- kan complexiteit herleiden tot eenvoud
- voelt aan wat "in" is en wat de potentie daarvan is en kan hier goed op inspelen
- heeft positieve manier van praten, denken en doen en heeft dynamische en energieke verschijning
- Vindt dat iets waardevol is als het nuttig is
- Kan niet tegen falen
- Kan moeilijk onderkennen wat niet goed gaat

6. De loyale scepticus

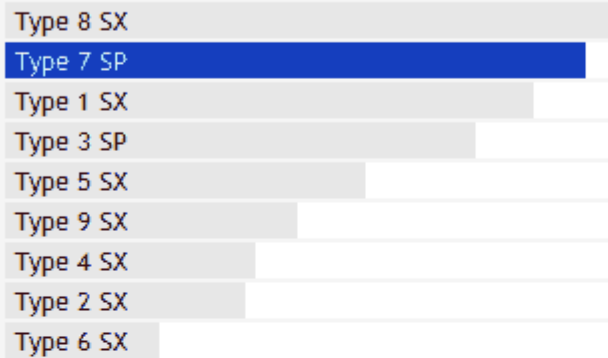
- loyaliteit is een hoog goed, afspraak is afspraak
- vindt de praktische toepasbaarheid belangrijk, ik moet weten wat ik er mee kan
- vind kracht van belang, je moet in deze maatschappij sterk staan.
- Is punctueel in concrete uitvoering van taken
- kan fouten goed detecteren
- is goed in het ontwerpen van structuur en procedures; zoekt naar concrete oplossingen
- Heeft een hoog tempo van denken en meestal ook van doen en spreken
- kunnen de omgeving snel afscannen op wat er is, wie er zijn en of er wat loos is
- Moeite met fouten maken
- Moeite met toegeven van eigen tekortkomingen

9. De bemiddelaar

- Vindt verbondenheid en eenheid in de groep belangrijk
- Streeft harmonie, balans en evenwicht.
- als de sfeer niet goed is, voel ik me onprettig
- vindt mensen evenwaardig, in de basis is ieder mens even belangrijk
- gelooft in goedheid van mensen, in ieder mens zit iets goeds
- is behulpzaam, zorgzaam en dienstverlenend; kan goed onpartijdig zijn
- is een geduldige en meestal ook een harde werker; is veelzijdig en relativerend
- Is meestal vriendelijk en straalt volgens de omgeving rust uit; wordt niet snel echt kwaad
- heeft moeite met conflicten waarbij hij of zij persoonlijk is betrokken
- Kan niet goed 'nee' zeggen en grenzen stellen

You are most likely a [type 8 \(the Challenger\)](#) with 7 wing

Sexual variant



Explanations:

- [Introduction to the Enneagram](#)
- [Type descriptions](#)
- [Wings](#)
- [Variants:](#)
 - SP = Self-preservation instinct
 - SX = Sexual instinct
 - SO = Social instinct

The list shows how likely it is that you are each enneagram type.

Most people will be the type at the top of the list, however, your actual personality type might be somewhat lower in it (usually it's in the top 3). Your instinctual variant is most likely the one indicated next to your actual type.

<http://www.9types.com/rheti/homepage.actual.html>

Type 5	8
Type 1	7
Type 7	6
Type 3	5
Type 8	4
Type 4	3
Type 9	2
Type 6	1
Type 2	0

Tabel:

	Type	Score
	Type 1 de perfectionist	7
	Type 2 de gever	2
Type 3	de succesvolle werker	3
	Type 4 de romanticus	7
	Type 5 de waarnemer	7
Type 6	de loyale scepticus	3
Type 7	de levensgenieter	8
	Type 8 de baas	3
	Type 9 de bemiddelaar	5

Types: 7

De levensgenieter

de gezellige; de eeuwig jeugdige. Dilletantisch; vluchtige liefdes; oppervlakkigheid; avontuurlijk; het leven verrukkelijk vinden. Moeilijkheden bij inzet; wil de mogelijkheden open houden; wil emotioneel niet negatief betrokken worden. In het algemeen vrolijk; stimulerende persoonlijkheid; begint aan iets maar maakt het nooit af. Gezonde typen (7) zijn vernieuwend, boeiende vertellers, enthousiast en veelzijdig.



<http://members.home.nl/belpet/Basisvragen1.html>

Hoofd: 12

6: 3

7: 16

5: 8

Hart: 7

3: 9

4: 6

2: 2

Buik: 10

9: 7

1: 8

8: 12

7: De levensgenieter

Zevens zijn de eeuwige optimisten. Ze zijn opgewekt, energiek, charmant en makkelijk in de omgang. Ze zien het leven als een grote speeltuin met henzelf in het midden. Zevens hebben vele interesses en altijd wel een paar leuke opties in hun hoofd om de toekomst zo aangenaam als mogelijk te maken.

Zeven zijn vaak gezegend met een vlug en alert verstand en ze kunnen uitzonderlijk snel dingen oppikken. Hun denken wordt gestimuleerd door activiteit en daardoor voelen zevens een drang om actief in de weer te blijven, eeuwig op zoek naar meer stimulatie. Ze zijn doorgaans veel praktisch bezig en houden er voor om dingen voor elkaar te krijgen. Ze hebben een bruisende vitaliteit en een verlangen om dag in dag uit ten volle alles uit het leven te halen wat er in zit.

Zevens zijn echte 'starters' die moeite hebben om zaken en projecten geheel af te ronden. Ze hebben ideeën zat, maar kennen problemen wanneer het op de uitvoering of afronding aan komt. Ze vinden het heerlijk om ergens naar uit te kijken en aan nieuwe dingen te beginnen, maar zijn al snel afgeleid of verveeld als het er daadwerkelijk op aan komt.

Zevens hebben moeite met problemen en een hekel aan beperkingen. Als er zich pijnlijke ervaringen aandienen, deinzen ze terug of vluchten ze er voor weg. Daardoor kunnen ze voor anderen egoïstisch overkomen en zijn ze niet altijd even betrouwbaar. Ze vergeten nogal eens hun beloften na te komen en stellen alles wat uit te stellen is, zoveel als mogelijk uit.

Zevens willen altijd weg van 'pijn' en zoeken de gezelligheid en het genot. Ze kennen gulzigheid om de innerlijke leegte op te vullen. **Verbaal zijn zevens vaak sterk, waardoor ze mensen kunnen ompraten met smoezen en manipuleren met woorden.** Zevens kunnen liegen dat het gedrukt staat om hun zin te krijgen.

Bezinningsvragen:

- 1] Vindt u dat, als u plezier heeft, anderen ook plezier hebben?
- 2] Kunt u goed en makkelijk met mensen omgaan? En wat is dan makkelijk en wat is dan goed?
- 3] Gaat u vaak problemen uit de weg?
- 4] Heeft u moeite om dingen af te maken?**
- 5] Komt u onder druk tot goede prestaties?**

5: De waarnemer

Vijven hebben de neiging zich terug te trekken. Ze zijn graag alleen om na te denken. **Gedachten spelen een grote rol in het leven van vijven. Ze denken over van alles na en nemen daar uitgebreid de tijd en ruimte voor. Doordat vijven zich terugtrekken houden zij van een afstand overzicht over het geheel en kunnen ze objectief waarnemen. Ze verzamelen zoveel als mogelijk kennis en feiten over bepaalde onderwerpen.** Het zijn vaak specialisten.

Vijven hebben moeite met het uiten van gevoelens. Ze vinden het uiten van gevoelens al snel 'overdreven gedoe', vertellen weinig tot geen persoonlijke dingen over zichzelf en bewaren graag een afstand tot anderen. Ze voelen zich meer op hun gemak bij theorieën en abstracte ideeën waarachter zij hun gevoelens kunnen verbergen. Vijven zijn wat afstandelijke persoonlijkheden die bang zijn om emotioneel overweldigd te worden of dat iemand beslag op ze kan leggen. Ze raken ook gemakkelijk uitgeput door te veel omgang met andere mensen.

Vijven zijn in staat om hun leven onder te verdelen in compartimenten, afzonderlijke gebieden die onafhankelijk van elkaar kunnen bestaan en elkaar nauwelijks overlappen. Dit is een soort van bescherming voor vijven om hun eigen grenzen af te bakenen.

Doordat ze veel na denken en veel feiten verzamelen, weten vijven over het algemeen ook meer dan anderen, waardoor ze superieur kunnen overkomen. Ze zijn methodisch en consequent: als ze zich iets voornemen, dan gebeurt het ook en ze zijn dus uitermate betrouwbaar. Ofschoon vijven veel kennis van velerlei onderwerpen hebben, zullen ze ongevraagd geen informatie weggeven aan anderen. Allereerst lijkt het hen veiliger om niets van zichzelf weg te geven, maar ze hebben ook vaak het idee dat de informatie ontoereikend is en het komt niet bij hen op dat anderen wel eens geïnteresseerd zouden kunnen zijn in wat ze te zeggen hebben.

Vijven kunnen met heel weinig materiële dingen overleven en hebben vaak de levensstijl van een monnik. De grootste noodzakelijke behoeften van vijven zijn tijd en persoonlijke ruimte.

Bezinningsvragen:

1] Vindt u kennis belangrijk?

2] Heeft u moeite met andere mensen om u heen?

3] Heeft u moeite om onder een baas te werken?

4] Heeft u veel tijd en ruimte voor u zelf nodig?

5] Vraagt u zichzelf weleens af wat anderen van u willen?

8: De baas

Achten zijn doorgaans sterke en krachtige personen, die recht door zee zijn en precies zeggen wat ze ergens van vinden. Het zijn de ruwe bolsters met een blanke pit. Achten zijn de alles-of-niets mensen die hard werken, hoog spelen en de leiding nemen over elke onderneming waarbij ze betrokken zijn. Het zijn pure individualisten, die graag compleet onafhankelijk willen zijn en hun eigen koers varen.

Rechtvaardigheid en eerlijkheid staan hoog in hun vaandel en ze zijn erop gebrand dit in elke situatie te bewerkstelligen. Achten kunnen niet tegen onrecht en komen vaak op voor de 'underdog'. Ze hebben een eigen persoonlijke ethiek, waar integriteit, waarheid en rechtvaardigheid een rol spelen. Achten kunnen erg dogmatisch zijn en de wereld zien in termen van of/of. Hun waarheid is dé waarheid en zij hebben altijd gelijk. Veel van hun kracht richten achten op het rechtzetten van wat verkeerd is. Vroeg of laat willen achten hun gelijk halen en ze kunnen daarin rancuneus zijn.

Achten doen eerst, en denken pas later. Het zijn fysiek ingestelde mensen, die actie nastreven en altijd onmiddellijk en impulsief reageren. Ze hebben een hoog energieniveau.

Achten gaan graag confrontaties met andere mensen aan en worden zelfs enthousiast als er meningsverschillen zijn. Ze respecteren het als mensen in een confrontatie verzet bieden en kunnen absoluut niet tegen ontwijkend gedrag of halve waarheden. Ze uiten makkelijk hun woede, maar hebben niet door dat deze voor de omgeving vaak overweldigend overkomt. Bij een acht waait de woede snel weer over als het geschil is bijgelegd.

Achten zijn vaak dominant aanwezig en willen graag de touwtjes in handen houden. Ze hebben er moeite mee om zich kwetsbaar op te stellen en hebben een hekel aan zwakheid, ook aan die van zichzelf. **Met emoties kunnen achten moeilijk omgaan,** omdat ze emoties niet zo goed kunnen controleren en zich dan kwetsbaar voelen. Omdat ze bang zijn afgewezen of gekwetst te worden, proberen ze zich te verdedigen door zelf als eerste anderen af te wijzen en zien ze de aanval als beste verdediging.

Bezinningsvragen:

- 1] Bent u een zwart/ wit denker?
- 2] Vinden anderen u weleens agressief?
- 3] Gaat u graag met sterke mensen om?
- 4] Vindt u zichzelf een open en gemakkelijk persoon?
- 5] Is rechtvaardigheid voor u belangrijk en komt u op voor de underdog?

1: De perfectionist

De Enen zijn over het algemeen toegewijd, rechtvaardig, betrouwbaar, principieel en eerlijk. Vaak hebben ze idealen die er op gericht zijn de wereld te verbeteren. Enen willen graag nuttig zijn en zijn doelgericht. Echter de angst voor imperfectie zorgt er ook voor dat Enen kunnen twijfelen aan de te ondernemen actie of handelswijze en ze om die reden bijvoorbeeld op hun werk in tijdnood komen.

Enen weten precies wat er zou moeten gebeuren. En als ze geloven dat iets zo moet, dan moet het ook zo en niet anders. Zaken op hun beloop laten gaat ze moeilijk af. Ze stellen hoge eisen aan zichzelf, maar ook aan anderen. Ze hebben een enorm groot verantwoordelijkheidsgevoel en veel zelfdiscipline.

Enen hebben een gevoel dat het leven niet is zoals het zou moeten zijn. De woede daarover uiten zij niet, maar kroppen ze op. **Enen zien altijd wat er beter moet en verlangen naar perfectie en volmaaktheid.** Enen hebben een sterk aanwezige innerlijke criticus die ze constant vertelt wat er mag en er niet mag. Het woordje 'moeten' speelt een grote rol in het leven van Enen.

Het zijn harde werkers, waarbij het werk voor het plezier gaat en zij zelf altijd het goede voorbeeld geven. Alles wat Enen doen willen ze volkomen correct doen en op de juiste wijze. Vaak hebben Enen het idee dat zij meer moeten doen en bijdragen dan de anderen. Door de hoge eisen die ze aan zichzelf stellen kunnen ze zich moeilijk ontspannen en gunnen ze zich maar zelden een pleziertje.

Enen voelen zich vaak moreel superieur en kunnen daardoor arrogant, betweterig, beoordelend, rigide en bekritiserend overkomen. Als andere mensen er normen en waarden op na houden, die in de ogen van Enen niet goed zijn, worden ze rancuneus en geprikkeld en steken hun ontevredenheid daarover niet onder stoelen of banken. Enen zijn naar buiten toe erg beheerst en laten zich niet graag meeslepen door instinctieve driften, hartstochten of emoties, die ze wel innerlijk voelen, maar niet vrij willen uiten.

Bezinningsvragen:

- 1] Bent u bang voor Armoede?
- 2] Maak u zich weleens zorgen over uw financiële positie?
- 3] Bent u overdreven nauwgezet?**
- 4] Werkt u graag zelfstandig?**
- 5] Weet u in veel situaties precies wat er gedaan moet worden?**